

# Networking-Burnout

## Belungenen Business-Networkings

ankarten- und Ihr meist tau- Bei Net- Sie in, dass es be-

herrschen, so viele Verbindungen zu pflegen und eine Balance zwischen Geben und Nehmen zu schaffen. Manche enden dabei im Networking-Burnout, in welchem man weiterhin krampfhaft nach neuen Kontakten sucht, der Sinn der Sache aber verloren geht. Networking ist kein Sammeln von Kontakten, sondern der Aufbau langfristiger Beziehungen.

Sie haben Ihre geschäftlichen Ziele definiert und sind auf der Suche nach Partnern für die Umsetzung? Sie kennen die Ziele anderer und fragen sich, wie Sie zu deren Erreichung beitragen können? Beim zielorientierten Networking kommt es durch professionelle Pflege der Beziehungen zum Aufbau eines den Zielen angepassten Netzwerks. Es ist oft schwierig, gezielt zu netzwerken, da Beziehungen meist von sich aus entstehen müssen - aber be-

reiten Sie sich auf das nahende Event vor, informieren Sie sich über die eingeladenen Gäste. Spielen Sie in Gedanken durch, mit wem Sie sich Synergien vorstellen können, und planen Sie Ihre Vorgehensweise.

Sie besitzen die Freiheit, aus einem Pool qualifizierter Menschen denjenigen zu wählen, der Ihnen für das angestrebte Ziel am geeignetsten erscheint? In der Brainstorming-Phase geht es nicht mehr um reines Netzwerken, sondern vielmehr um menschliche Beziehungen. Das Netzwerk ist bereits vorhanden, es findet eine selektive Erweiterung statt, seine Struktur passt sich automatisch veränderten Gegebenheiten an. Im Mittelpunkt stehen Wissens- und Erfahrungsaustausch, um gemeinsam die Realisierung von Visionen zu bewirken - Networking in seiner Vollendung!

Gründe- up und ern. ra.com

um. Fal- er Moser t auf 738 l Weingü- rten 100- a den Le- bezüglich er Wein- ählich in del.

Das Wirts- bis zum in des Zie- Juli wird che, Man- am, Ble- cher Fisch an. Dazu Bier aus und, an staltung teirischer die Steir- an und in- Zur Ver- Uhr unter Spezial- (Fassold), Selektion nationale mit 1er Cru Girardin- is „Les Domaine ung inkl. P. Voran-

estau- (03473) c standard.at



## CORTIS NÄHRWERT

### Cucina povera in Salzburg

Ausgerechnet in der Stadt Salzburg, wo die Luxusrestaurants so dicht gesät sind wie sonst nirgends im Land, versteckt sich in einer stillen Straße des Wohnbezirks Schallmoos, gleich hinter dem Bahnhof, ein Wirtshaus, das sich der Pflege anderswo längst vergessener bäuerlicher Spezialitäten verschrieben hat. Im Weiserhof von Küchenchef und Betreiber Roland Essl werden Stinkerknödel aus „rinnert“ gewordenem Graukäs aufgetischt, oder mit geselctem Buttermilchkäs gewürzte Semmelknödel aus federleichten Bräupfellen, köstliche Hoargnismädel (gebratene Erdäpfel mit kaltem kaltsüßlichen mit Schweinsbraten-Saft), hausgemachte, knusprig gebratene Breinwurst (grandios!), oder gebackene Hena-Krapfen und „Ochsenschwa“ - entgegen der Befürchtung ein duftiges Topfenockerl mit kühlem Zwetschkenröster. Das ist regionale Küche, wie man sie sich öfter wünschen würde. Warum es sie fast nirgends mehr gibt, wird spätestens beim Verzehr klar: Sie ist wesentlich arbeitsintensiver und individueller als die stark vereinheitlichten „Traditionsgerichte“, mit denen man in herkömmlichen Edelgasthöfen abgespeist wird. Zu Essis Köstlichkeiten aus vergangener Zeit passt am besten Bier. Zwar verheißt das Tor zum gekieften Gastgarten nur schnödes Gösser, zum Glück kommt aber auch das wunderbar süßige, bernsteinfarbene Kaltenhauser aus dem nahen Hallein zum Ausschank.

Weiserhof, Weiserhofstraße 4, 5020 Salzburg, Tbl.: 0662/87 22 67, Samstag & Sonntag Ruhetag, www.weiserhof.at

## SUDOKU

Nr. 713 leicht

		1	5	9				4
5	4		8					2
	9		4		7		8	
	3		6	2	4	9	7	
	5	7	9	8	3		4	
	1		7		8		2	
4					6		1	7
8				1	9	4		

Nr. 714 extrem schwierig

9	2		8					4
	4						9	
		3			7			
			5					9
	2	8		7			6	3
6					8			
			2				7	
		9						6
4				3			2	1

© Puzzle by websudoku.com

1	3	4	8	6	5	2	7	9
8	6	9	7	2	1	5	3	4
7	2	5	3	4	9	6	8	1
9	5	8	4	1	2	3	6	7
6	1	7	5	9	3	4	2	8
2	4	3	6	7	8	9	1	5
3	9	2	1	8	4	7	5	6
4	7	1	2	5	6	8	9	3
5	8	6	9	3	7	1	4	2

**Spielregeln:** Das Rastergitter ist so auszufüllen, dass die Zahlen von 1 bis 9 nur je einmal in jeder Reihe, in jeder Spalte und in jedem Kästchen zu dreimal drei Feldern vorkommen. Die Auflösung erscheint im nächsten STANDARD und im Internet auf [derStandard.at](http://derStandard.at), wo sich das aktuelle Zahlenrätsel auch in einer Onlineversion findet.

«««Auflösung Rätsel-Nr. 712

[derStandard.at/Sudoku](http://derStandard.at/Sudoku)

Sudoku am Handy spielen: SMS mit „Sudoku“ an 0900 100 330 (Preis: 5,-)

## KARRIERENSTANDARD, BILDUNG & KARRIERE

Redaktion: Karin Bauer (Leitung), Karin Bauer@derStandard.at  
Heidi Aichinger, heidi.aichinger@derStandard.at

Bernhard Madlener, bernhard.madlener@derStandard.at

Anzeigen: (+43/1) 531 70 281, anzeigen@derStandard.at

Robert Beck (Leitung), Dagmar Kiechl, Sonja Schneider,

Nadja Bertoldoni, Michela Cech

Bildung & Karriere: Daniela Cech, (+43/1) 531 70 281

daniela.cech@derStandard.at

Chiffre-Post: Standard Verlagsges. m. b. H., 1014 Wien,

Höringergasse 19-21, chiffre@derStandard.at